

ÖZGEÇMİŞ/ ESERLER LİSTESİ

1. **Adı Soyadı:** Rasim KALE

2. **Doğum Tarihi/Yeri:** 17. 08. 1956/ Trabzon

3. **Unvanı:** Prof.Dr.

4. **Öğrenim Durumu**

İlkokul	Rize Kurtuluş İlkokulu	1966
Ortaöğrenim	Bartın Lisesi (Edebiyat Kolu)	1974

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Yönetim Bilimi	İstanbul Anadoluhisarı Gençlik ve Spor Akademisi	1979 Haziran
Y. Lisans	İşletme (Özel)	Boğaziçi Üniversitesi	1981
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	Gazi Üniversitesi	1985
Doktora	Spor Bilimleri	Mainz -Johannes Gutenberg- Universitesi Spor Fakültesi ALMANYA	25 Kasım 1991
Doçent	Spor Eğitimi	İTÜ REKTÖRLÜĞÜ	21 Ekim 1994
Profesör	Beden Eğitimi ve Spor	KTÜ REKTÖRLÜĞÜ	21Nisan 2000
Profesör	Beden Eğitimi ve Spor	İGÜ REKTÖRLÜĞÜ	15 Ekim 2015

5. Akademik Unvanlar

Unvan	Alan	Üniversite	Akademik Yıl
Öğr.Gör.Dr.	Beden Eğitimi ve Spor	Marmara Üniversitesi	1991-1992
Öğr.Gör.Dr.	Beden Eğitimi ve Spor	İTÜ	1992-1994
Doçent	Beden Eğitimi ve Spor	İTÜ	1994-1995
Doçent	Beden Eğitimi ve Spor	Yüzyüncü Yıl	1995-2000
Profesör	Beden Eğitimi ve Spor	KTÜ	2000-2014
Profesör	Beden Eğitimi ve Spor	İGÜ	2015-2016

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1 Yüksek Lisans Tezleri

1. **Murat AVCI (1998):** “Van İli Örneğinde Yerel Yönetimlerin Spora Bakış Açılarının Araştırılması”
YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Ocak 1998, Van
 2. **Reşit HASAR (2000):** “Beden Eğitimi ve Oyun Öğretimi Çerçevesinde Okul Öncesi Dönemde Hiperaktif ve Hipokinetik Çocukların Motorik Öğrenmeye Yönelik Belirli Özelliklerinin Karşılaştırılması”
YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Temmuz 2000, Van
(Savunma öncesine kadar)
 3. **Fatih ERİŞ (2000):** “Van Yöresinde Yaşayan İnsanların Sosyo-Kültürel ve Ekonomik Yapılarıyla Sınırlı Spora Bakış Açılarının Araştırılması” YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Temmuz 2000, Van (Savunma öncesine kadar)
 4. **A. Kürşat DAĞDELEN (2000):** “Farklı Solunum Mekaniğinde Ağırlık Kaldırma Antrenmanlarının Kas Kuvveti, Antropometrik-Biyolojik Özelliklerle Nabız Üzerindeki Etkilerinin Araştırılması”
YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Temmuz 2000, Van
(Savunma öncesine kadar)
 5. **Fırat AKKAR (2001):** “5 ile 15 Yaş Arası Çocuklarda Psikomotor Alanda Beden Koordinasyon Testinin Araştırılması”
YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Nisan 2001, Van
 6. **Uğur SAATÇIOĞLU (2001):** “9 ile 12 Yaş Arası Çocuklarda Psikomotor Alanda Resimli Korku Testinin Araştırılması”
YYÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Nisan 2001, Van
 7. **Emine ATMACA (2002):** “Spora Bağlı Menisküs Yaralanmalarında Tanı ve Tedavi Yöntemlerinin Epidemiyolojik Bir Çalışma Örneğinde Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mayıs 2002, Trabzon
 8. **Emrah ATAY (2002):** “Amatör ve Profesyonel takımlarının Alt Yapılarında Uygulanan Antrenman Özelliklerinin Profesyonel Futbol A- Takımlarına Oyuncu Yetiştirme Bakımından Katkısını Araştırabilme”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mayıs 2002, Trabzon
-

- 9. Huriye OY BAHADIR (2003):** “İlköğretim 4. ve 7. Sınıf Kız/ Erkek Öğrencilerde Bazı Parametrelere Göre Duruş Zayıflıklarının Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2003, Trabzon
- 10. Muhammet BAŞKAN (2003):** “Türkiye Altıncı Bölge C Klasman Futbol Hakemlerinin Hakemlik Performanslarına Etki Eden Bazı Değişkenlerin Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Eylül 2003, Trabzon
- 11. Osman İÇ (2004):** Kamu Görevlilerinin Sportif Rekreasyon Alışkanlıkları İle Rekreasyon Hakkında Görüş ve Beklentilerinin Araştırılması “
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2004, Trabzon
- 12. Ahmet Yılmaz ALBAYRAK (2005):** “Orta Öğretimin Genel Liseler Örneğinde Spor Bölümlerinde okutulan Ders Kitaplarının Yeterlilik Düzeylerinin Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2005, Trabzon
- 13. Tolga ÇOLAK (2005):** “Türkiye Futbol Liglerindeki Şike İddialarının İncelenmesi ve Bu İddiaların Türk Futboluna Etkisinin Değerlendirilmesi”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2005
- 14. Bülent ÖZBARIŞ (2009):** “Lise Düzeyinde Lisanslı Badminton Oyuncularının 1997 Yılı Balkan Şampiyonası Türkiye Badminton Milli Takım Oyuncularıyla Bazı Fiziksel ve Spormotorik Özellikler Bakımından Karşılaştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2009
- 15. Murat ŞENSES (2009):** “Trabzon Merkezde Bulunan Bazı ilköğretim Okullarında ve 8. Sınıfta Okuyan Lisanslı Sporcu Öğrenciler İle Lisanssız Öğrencilerin Okul Ders Başarılarının Karşılaştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2009
- 16. Selma SOYYİĞİT (2013):** “Okul Öncesi Eğitim Kurumlarında Öğrenim Gören 5-6 Yaş Grubu Çocukların Güzel Sanatlar Tercihleri İle Spor Becerileri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi”
KTÜ Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Mart 2013
- 17. Oktay İNALKAÇ (2016):** “8 Haftalık Türk Halk Oyunları Eğitiminin Üniversite Öğrencilerinin El-Kol ve Ayak Koordinasyonuna Etkisinin İncelenmesi”
İGÜ- Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Haziran 2016
- 18. Emrah GÜNDÜZ (2017):** “Ergenlik Döneminde Futbol Oynayan Sporcuların Sportif Performans Düzeylerinin İncelenmesi”
İGÜ- Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, Şubat 2017

6.2 Doktora Tezleri

- 1. Çetin YAMAN (2001):** “Sakarya Üniversitesi’nde Okuyan Obez Öğrencilere Uygulanan Diyet, Egzersiz ve Mix (Diyet + Egzersiz) Metotlarının Kilo Vermede Etki Düzeyinin Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Doktora Tezi, Haziran 2001, Trabzon
- 2. Halil ÇOLAK (2002):** “10 Haftalık Yoğunlaştırılmış Egzersizin Kroner Kalp Hastalıkları (KKH) Risk Faktörleri Üzerine Olan Etkilerinin Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Doktora Tezi, Aralık 2002, Trabzon
- 3. Hamit CİHAN (2003):** “Maksimal Kuvvet Antrenmanının Bilateral Defisit Üzerine Etkisinin Araştırılması”
KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Doktora Tezi, Aralık 2003, Trabzon
- 4. Zekiye ÖZKAN (2014):** “Hafif Derecede Zihinsel Engelli Çocuklarda Beden Eğitimi Etkinliklerinin Motor Beceriler, Sosyal Beceriler ve Yaşam Kalitesi Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi”
KTÜ Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, Haziran 2014, Trabzon

7. Yayınlar

Başlıca Araştırma Eseri:

KALE, R.: “Yaşam Boyu Spor- Sağlık, Egzersiz, Terapi”

1. Baskı (330 sayfa), Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Mayıs 2002

7.1 Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

KALE et al. : “Effects of long-term running exercise on the red blood cell deformability”
Eastern Journal of Medicine 1 (1996) 1, 47-50

CIHAN, H./KALE, R./ CAN, İ./ ARI, E.: “ The effect of maximal leg press strength training on bilateral deficit”
Turk J Sport Exe. 2012;14(3):13–20

KALE et al.: “The Examination of Fear Levels From Physical Education and Sports Lesson of Students by Illustrated Phobia Test”
Niğde University Journal of Physical Education And Sport Sciences Vol 10,
Issue 1, 2016

7.2 Uluslararası kongre/ bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler

KALE et al. : “Analysis of the effects of trunk ante-retroflexion on CTL syndrome”
Seminar on Physical Activity and Health-Council of Europe-G.S.G.M.,
2-4 October, Antalya 1997

KALE, R. / KARA, E. : “Sports, Culture and Modern Industrial World”
5. Internationale Sport Congress, November 5-7, Ankara 1998

7.3 Uluslararası kitaplarda yazılan bölümler

KALE et al. : “Auszug wichtiger Einzelergebnisse vom Deutschlandlauf 1987”
In : Klaus JUNG (Hrsg) : Deutschlandlauf 1987-1000 Kilometer von der Ostsee bis zu den Alpen-Fakten-Impressionen-Analysen, Innovationsverlagsgesellschaft MbH, Darmstadt 1991, S. 251-273

KALE et al. : “Einfluss einer extremen Ausdauerbelastung (DL 87) auf ausgewählte Blut-und Konstitutionsparameter unter Berücksichtigung von Alter, Ernährung und Trainingsanamnese”
Im o. g. Tittel, Darmstadt 1991, S. 279-281

BERNHARD, W. / JUNG, K. / KALE et al. (Mitautor) : “Sportanthropologie-Fragestellungen, Methoden und Ergebnisse am Beispiel der Laufdisziplinen und des alpinen Skirennsports”
Gustav Fischer Verlag, Stuttgart-Jena-Lübeck-Ulm 1998

7.4 Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

KALE, R. : “Bayanlar 100 Metre Sprintin Biyomekaniksel Analizi”
Atletizm, Bilim ve Teknolojisi Dergisi, Türk Spor Vakfı Yayını 8 (1992) 4, 25-26

KALE et al. : “Düzenli Egzersizin Bazı Kan Parametrelerine Etkisi”
Van Tıp Dergisi 1 (1994) 4, 84-87

KALE et al. : “Uzun Süreli Dayanıklılık Koşuşu-I Kategorisinde Gerçekleştirilen Bir Egzersizin Plazma Fibrinojen Değerine Etkisi”
Van Tıp Dergisi 2 (1995)1, 5-8

KALE, R. : “İkinci Hayat ve Egzersiz”
Spor ve Tıp 2 (1995) 1, 13-20

KALE, R. : “Biyomekanik Açıdan Duruş”
Spor ve Tıp 10 (1995) 3, 18-24

KALE, R. : “Duruş, Diagnostik ve Egzersiz”
Spor ve Tıp 10 (1995) 3, 25-31

KALE, R. : “En İyi İlaç Spor”
Spor ve Tıp 4 (1996) 2, 73-80

KALE et al. : “Uzun Süreli Dayanıklılık I Kategorisinde Gerçekleştirilen Bir Egzersizin Bazı Kan Parametrelerine Etkisi”
Spor Hekimliği Dergisi 31 (1996) 2, 73-80

KALE, R. : “Din-Kültür Etkileşiminde Analitik ve Empirik Yaklaşımlarla Spor ve İş İlişkisi Üzerine Analitik Bir Çalışma”
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 1 (1999) 1, 69-77

KALE, R. / EROĞLU, M. : “Türkiye’deki ve Almanya’daki Türk Öğrencilerin Bakış Açılarında Spor Dersinin Değerlendirilmesi”
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2 (2000) 2, 76-89

KALE, R. : “Ante ve Retrofleksiyon Beden Hareketlerinin Omurga ve Eklem Rahatsızlıkları Etkileri Üzerine Retrospektif Bir Çalışma”
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2 (2000) 2,36-41

ÇOLAK, H./ KALE, R./ CİHAN, H.: “THE EFFECTS OF THE DENSELY WALKING AND JOGGING PROGRAMS ON HIGH DENSITY LIPOPROTEIN(HDL-C) AND LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL-C)”
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 1 (2003) 1, 69-76

AKA, T.S. / ARI, E./ CAN, İ./ KALE, R.: “BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLERİNİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSLERİNDE VERDİKLERİ NOTLARIN YORUMLANMASI ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA”
Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğrt. Kongresi 25-27 Mayıs 2011,
VAN/YYÜ Eğitim Fakültesi Dergisi Özel Sayısı, 62-72

KALE, R. et al.: “RESİMLİ KORKU TESTİ İLE ÖĞRENCİLERİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİNDEN KORKMA DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ”
NİĞDE ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ ,Vol.10, 2016

7.5 Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

KALE, R. : “Belirli Antrenman Verilerinin Bir Ekstrem Uzun Koşu Performansına Etkileri”
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri II. Ulusal Kongresi Bildirileri,
Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yayını, Yayın No: 3, Ankara 1992, S. 223-230

KALE, R. : “Yaş, Beslenme ve Koşu Performansında Sınırlı 1000 Km Koşunun Belirli Kan Parametrelerine Etkileri”
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri II. Ulusal Kongresi Bildirileri,
Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yayını, Yayın No: 3, Ankara 1992, S. 366-373

KALE, R. : “Toplum ve Olimpik Başarı”
İTÜ-Beden Eğitimi Bölümü-Türkiye ve Olimpiyat Sempozyumu,
17-18 Kasım 1994, İstanbul 1995

KALE, R. : “Postür ve Egzersiz”
V. Ulusal Milli Spor Hekimliği Kongresi (22-24 Eylül), İzmir 1995

7.6 Diğer yayınlar (KİTAPLAR)

1. **KALE, R. / YILMAZ, E. (Çeviri) :** “Taktik Açısından Voleybol Takım Oyunu”
M. TENNANT, Bizim Büro Basımevi, Ankara 1986

2. **KALE, R. :** “Sporda Dayanıklılık-Sağlık, Egzersiz ve Biyofizyolojik Temeller”
Alaş Ofset Ltd., İstanbul 1993

3. **KALE, R. :** “Omurga Sağlığımız-Epidemiolojiden Sportif Egzersizlere”
Alaş Ofset Ltd., İstanbul 1993

4. **KALE, R. (Çeviri) :** “Klinik ve Uygulamada Ergometri”
K. JUNG Alaş Ofset Ltd., İstanbul 1993

5. **KALE et al.:** “Yıldız Badminton Milli Takım Hazırlık Kampı Özel Antrenman Programı”
İzmir 1993

6. **KALE, R. :** “Sporda Motorik”
İstanbul 1994

7. **MEMEDOV-CÜMŞÜTOĞLU, / KALE, R. : “Uçan Tüy Top- Badminton Badminton Badminton”**
Başak Ofset, İstanbul 1994
8. **KALE et al. : “Futbol”**
İTÜ Yayınları, Sayı 1566, 1. Baskı, İstanbul 1995
9. **KALE et al.: “Badminton A- Milli Takım Balkan Şampiyonası Hazırlık Kampı Özel Antrenman Programı”**
Sakarya- Rüstemler 1997
10. **KALE et al. : “Okul Öncesi Dönemde Çocuk, Beden Eğitimi ve Oyun Öğretimi- Tüm Anne- Babalar, Eğitimciler ve Öğrenciler İçin Hareket Bilgisi, Gelişim, Didaktik- Metodik ve Beslenme”**
Kozan Ofset Mat. Tic. Ltd., Ankara 1999
11. **KALE, R.: “ Yaşam Boyu Spor- Sağlık, Egzersiz, Terapi”**
1. Baskı, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Mayıs 2002
12. **KALE, R.: “Okul Öncesi Dönemde Beden Eğitimi ve Oyun Öğretimi”**
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Ocak 2003
13. **KALE, R./ ERŞEN, E.: “Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş”**
1. Baskı, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Mart 2003
14. **KALE, R./ ERŞEN, E.: “Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş”**
2. Baskı, Karadeniz Teknik Üniversitesi Matbaası, Trabzon Eylül 2003
15. **KALE, R.: “ İlköğretimde Beden Eğitimi ve Oyun Öğretimi”**
Pegem A Yayıncılık, Ankara 2007
16. **KALE, R./ ERŞEN, E.: “Beden Eğitimi ve Spor Kültürü”**
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Mart 2010
17. **KALE, R.: “ Okullarda ve Kulüplerde Badminton- Teknik ve Taktik Öğretim”**
1. Baskı, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Mayıs 2011
18. **KALE, R.: “ Antrenman Bilgisi: Ders Kitabı”**
İGÜ Yayınları, İstanbul Mart 2017
19. **KALE, R.: “ Koroner Spor: Ders Kitabı- Kardiyal Prevensiyon ve Rehabilitasyon”**
İGÜ Yayınları, İstanbul Ekim 2019
20. **KALE, R.: “ Motorik & Fitness”**
İGÜ Yayınları, İstanbul 2020 (Baskı Aşamasında)
21. **CÜMŞÜTOĞLU MEMEDOV, R./ KALE, R.: “ Badminton: Ders Kitabı”**
İGÜ Yayınları, İstanbul 2020 (Hazırlık Aşamasında)

7.7. Projeler

- 1.KALE et al. : “Beden Eğitimi ve Spor Faaliyetlerine Katılan İTÜ Öğrencilerinin Yapısal ve Fonksiyonel Kapasitelerinin İncelenmesi”**
İTÜ Beden Eğitimi Bölümü Projesi (Araştırmacı), İstanbul 1994
- 2. KALE, R. / JUNG, K. : “Türk- Alman İşbirliğinde Spor Performans Laboratuvarı Kuruluş Çerçevesinde Doğu Anadolu’da Kardiyal Risk Faktörlerinin Araştırılması İle İlgili Organizasyon Çalışması”**
YYÜ Araştırma Projesi (Proje Yürütücüsü), Van 1999
- 3. KALE, R. / ERŞEN, E.: “ Takım Sporlarında [Basketbol, Futbol, Hentbol ve Voleybol] Yapılacak Maç Analizlerinin Sportif Performansa Etkilerinin Araştırılması”**
KTÜ BAP Projesi (Proje Yürütücüsü 2007), Trabzon 2014

8. İdari Görevleri

8. İdari Görevleri

Bölüm Başkanlığı	Yüzüncü Yıl Üniversitesi 1995-2000	1995-2000
Bölüm / ABD Başkanlığı	Karadeniz Teknik Üniversitesi	2000-2012
Yükseköğretim Kurumu Müdürlüğü	Karadeniz Teknik Üniversitesi	2007-2010
Yükseköğretim Kurumu Müdürlüğü	Karadeniz Teknik Üniversitesi	2010-2014
Bölüm Başkanlığı	İstanbul Gelişim Üniversitesi	2015-2018

9. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

Mainz Sportmedizin und Gesundheitserziehung e.V.

10. Ödüller

“1000 Km Almanya Koşusu Aktif Araştırmacı ve Asistan Katılımcı
(Mitarbeiter) Belge ve Madalyası” Mainz- Almanya 1987

**Ödül Veren Kuruluş: Mainz Üniversitesi- Spor Tıbbı ve Sağlık
Eğitimi Derneği**